

**SCUOLA SECONDARIA
DI SECONDO GRADO**
Progetti di Promozione della Salute
Anno scolastico 2015-2016

Belluno, 21 maggio 2015

Il presente opuscolo raccoglie le schede di presentazione dei progetti di Educazione e Promozione alla Salute proposti per l'anno scolastico 2015/2016.

Le aree di intervento sono in linea con la programmazione nazionale *"Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari"* e vedono coinvolti diversi servizi dell'azienda ULSS 1.

Per una più efficiente ed efficace pianificazione delle attività, la scheda di adesione va inviata possibilmente entro il **30/09/2015**; tuttavia sarà possibile ricevere informazioni sui progetti durante tutto l'anno scolastico e gli insegnanti interessati potranno rivolgersi direttamente alla segreteria organizzativa del Gruppo Guadagnare Salute o ai referenti dei progetti indicati sulle singole schede.

Pertanto agli insegnanti interessati è richiesto di:

- compilare la "SCHEDA DI ADESIONE" con tutti i dati richiesti per ciascun progetto
- trasmettere la scheda a mezzo mail, fax o posta all'indirizzo.



e-mail: guadagnare.salute@ulss.belluno.it

fax: 0437/516718

tel: 0437/514512 – 0437/516917

Ulss1 – Dipartimento di Prevenzione – Viale Europa, 22 – 32100 Belluno

Gli operatori referenti dei progetti si faranno carico di:

- fornire eventuali chiarimenti e delucidazioni sulle caratteristiche dei progetti e le modalità attuative
- comunicare agli insegnanti che avranno inviato il modulo di adesione le informazioni relative a sedi, data e orario degli incontri previsti
- rilasciare ai partecipanti degli eventuali incontri di informazione/aggiornamento, gratuiti, il relativo attestato.

Indice dei progetti

Titolo del progetto	Tematica	Pagina
<i>I Disturbi del Comportamento Alimentare: conoscerli per affrontarli</i>	Alimentazione	4
<i>Educazione all'affettività ed alla sessualità nella scuola secondaria di secondo grado.</i>	Educazione alla sessualità	6
<i>Prevenzione Infezione AIDS e Malattie a Trasmissione Sessuale</i>	Educazione alla sessualità	8
<i>“Insider: dietro la verità”</i>	Prevenzione tabagismo	10
<i>Rischio Alcol e Droghe: Parliamone</i>	Alcol e sostanze stupefacenti	13
<i>Costruzione Unità Didattiche di Apprendimento</i>	Varie	15

**“I disturbi del Comportamento Alimentare:
conoscerli per affrontarli”**

Contesto	I Disturbi del Comportamento sono delle patologie presenti frequentemente tra gli adolescenti.
Breve Descrizione	Visto l'elevato numero di ragazzi affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare si è pensato di aiutare gli insegnanti a capire questa problematica e dare loro delle indicazioni sulle modalità di approccio da avere con i ragazzi affetti da questa patologia (cosa fare o non fare, cosa dire o non dire).
Obiettivo Generale	➤ Aumentare le conoscenze degli insegnanti riguardo ai Disturbi del Comportamento Alimentare.
Obiettivo Specifico	<ul style="list-style-type: none"> - Saper riconoscere i ragazzi che presentano un disturbo alimentare. - Dare indicazioni specifiche per avere un approccio adeguato con gli alunni affetti da questa patologia.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> • Insegnanti delle scuole secondarie di secondo grado
Articolazione del progetto	Un incontro formativo agli insegnanti sulla tematica dei Disturbi Alimentari
Impegni richiesti	Partecipazione da parte degli insegnanti all'incontro
Referente del progetto	Dietista Michela Da Rold ULSS1 – Belluno SIAN Tel. Lunedì e Giovedì 0437 514526 Email: michela.darold@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Centro Disturbi del Comportamento Alimentare
Enti/soggetti	Scuola secondaria di secondo grado

coinvolti	
Operatori coinvolti	Dietista Da Rold Michela Psicologa De Biasi Francesca

Cronoprogramma

fase/attività 2015/2016	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio
Incontro									

Valutazione:

- Tramite il numero di insegnanti partecipanti all'incontro

Costi previsti: Nessuno

“Educazione all’affettività ed alla sessualità nella scuola secondaria di secondo grado”

Contesto	L'affettività e la sessualità sono due aspetti fondamentali nella vita dell'adolescente. L'adolescenza è fisiologicamente una fase “di crisi” che necessita di essere sostenuta dagli adulti per una buona risoluzione che porti al consolidamento di aspetti maturi della personalità e dell'identità di genere.
Breve Descrizione	Potenziamento di interventi di educazione alla relazionalità, alla affettività ed alla sessualità, con particolare riferimento alla prevenzione della discriminazione di genere e potenziamento di interventi di prevenzione e di sostegno in riferimento alla violenza contro la donna.
Obiettivo Generale	➤ Favorire nell'adolescente la consapevolezza della propria identità sessuale per promuovere delle sane relazioni affettive e sessuali.
Obiettivo Specifico	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizzare al rispetto di sé stesso e dell'altro. - Promuovere la conoscenza del Consultorio Familiare dove i ragazzi possono accedere per consulenza in base ai bisogni ed eventuali disagi personali.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> • Studenti del II anno • Genitori • Insegnanti.
Articolazione del progetto	Incontri con i gruppi classe, i genitori e gli insegnanti.
Impegni richiesti	<p>In termini di tempo l'impegno medio richiesto è il seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - con gli studenti 5-6 ore complessive - con i genitori 3 ore complessive - con gli insegnanti 3 ore complessive. <p>Si richiede di individuare un insegnante referente per il coordinamento del progetto.</p>



Referente del progetto	Psicologa Cristina Micheluzzi CF Agordo 0437/645268-645924 cristina.micheluzzi@ulss.belluno.it Psicologa Maria Fedele CF Pieve 0435/341526 maria.fedele@ulss.belluno.it Coordinatore Psicologo Galvano Pizzol Spazio Adolescenti/Giovani CF Belluno 0437/30740 spazio.adolescenti@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	U.O. I.A.F. Infanzia-Adolescenza-Famiglia Consultorio Familiare sedi di Belluno-Agordo-Pieve serv.cf.bl@ulss.belluno.it serv.cf.ag@ulss.belluno.it serv.cf.pc@ulss.belluno.it
Enti/soggetti coinvolti	Scuola secondaria di secondo grado

Nota: da programmarsi in base alle richieste delle Scuole ed alla disponibilità dei Servizi.

Costi previsti: Nessuno

“Prevenzione Infezione AIDS e Malattie a Trasmissione Sessuale”



Contesto	La tematica della prevenzione dell'AIDS e delle MTS (Malattie Trasmesse Sessualmente) continua ad essere di forte attualità ed è supportata, oltre che da diverse normative ministeriali e regionali, anche da specifici protocolli stipulati tra la Direzione Scolastica Regionale e Regione Veneto, che impegnano tutti, nell'ambito delle rispettive competenze e funzioni, ad attuare in modo continuo e strutturato degli interventi efficaci di informazione e di prevenzione in ambito scolastico.
Breve Descrizione	Il progetto coinvolge le classi 3° degli Istituti Secondari di secondo grado, si avvale di un modulo di intervento (M.E.I.) con azione diretta degli operatori ULSS sugli alunni.
Obiettivo Generale	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Mantenere bassa l'incidenza dell'infezione HIV negli adolescenti ➢ Modificare il loro livello di percezione del rischio
Obiettivo Specifico	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentare le informazioni - Ridurre gli stereotipi e pregiudizi e ampliare la quantità e la qualità delle opzioni a disposizione per una scelta consapevole
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> • Studenti di classe 3°
Articolazione del progetto	<p>Il progetto prevede due incontri di due ore ciascuno realizzati da operatori dell'ULSS n.1, in cui si affrontano sia aspetti informativi che di approfondimenti delle tematiche e delle possibili opzioni preventive utilizzando lucidi, strumenti audiovisivi, brainstorming, gioco di ruoli e momenti di discussione attiva.</p> <p>Gli incontri saranno preceduti da una breve presentazione del progetto (possibilmente fatta da un insegnante della classe) durante la quale verrà somministrato un breve questionario volto a ricevere informazioni sulle conoscenze ed atteggiamenti degli</p>

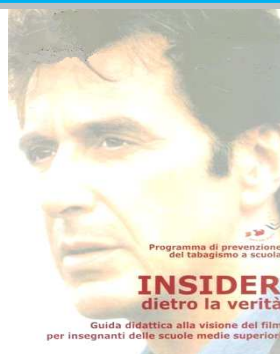


studenti riguardo la prevenzione dell'HIV e dell'AIDS. Al termine degli incontri verrà consegnato un altro questionario per valutare l'utilità e l'interesse dell'iniziativa.

Referente del progetto	Assistente Sanitaria Donata De Donà SISP – Agordo 0437/645236 Email: donata.dedona@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	Servizio Igiene e Sanità Pubblica Dipartimento Dipendenze
Enti/soggetti coinvolti	Scuola secondaria di secondo grado

Valutazione: viene effettuata attraverso la somministrazione di un questionario pre e post test.

“Insider: dietro la verità”



Contesto	Programma di prevenzione del tabagismo a scuola.
Breve Descrizione	<p>Il progetto si propone, attraverso l'utilizzo del film “Insider: dietro la verità” (USA, 1999) di portare i giovani a riflettere criticamente sul problema del tabacco a partire da un toccante fatto di cronaca.</p> <p>I ragazzi possono trarre spunto da Insider per approfondire l'argomento del tabagismo, aumentando il loro grado di interesse per il problema, rinforzare le loro difese contro la pressione ad iniziare il consumo o addirittura considerare la propria dipendenza in modo critico.</p> <p>La visione del film e la successiva discussione verrà proposto ai ragazzi che hanno già fatto un precedente percorso con un progetto di educazione alla salute sul tema del tabagismo.</p>
Sintesi del Film	<p>È tratto da fatti realmente accaduti, il film si basa su un'esclusiva intervista che un manager, il dr. Jeffrey Wigand, di una multinazionale americana del tabacco, ha rilasciato ad un giornalista. Il protagonista venuto a conoscenza, in qualità di responsabile dell'area “Ricerca e Sviluppo” della multinazionale, di importanti informazioni taciute all'opinione pubblica, combatte contro il tentativo della compagnia di intimidirlo e di impedirgli di diffondere le notizie in suo possesso.</p>
Obiettivo Generale	<p>La guida didattica alla visione del film si propone di raggiungere i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aumentare il grado di interesse per il problema del tabacco ➤ Approfondire l'argomento fornendo agli insegnanti supporti adeguati per la discussione in classe ➤ Ridurre il numero di fumatori favorendo in quanti fumano una scelta consapevole di salute.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> • Studenti delle classi terze, quarte e quinte della scuola secondarie di II° grado

	<ul style="list-style-type: none"> • Insegnanti dell'istituto • Genitori dei ragazzi.
Articolazione del progetto	<p>Fase 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 incontro con gli insegnanti per la presentazione del programma e dei materiali <p>Fase 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Invio lettera ai genitori di presentazione progetto con invito alla visione del film. <p>Fase 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del film ogni insegnante nella propria classe • Visione del film in un incontro con genitori, insegnanti (anche coloro che non partecipano attivamente al progetto) e alunni. (2h30m) • Discussione generale • Discussione in classe utilizzando la pista di discussione allegata alla guida per confrontarsi sulle principali tematiche emerse (2h) <p>Fase 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Approfondimento dei temi emersi mediante delle ricerche su dei temi proposti nella guida. <p>Presentazione in classe dei documenti prodotti nei lavori di ricerca e discussione (2 – 4 h)</p>
Materiale disponibile	<ul style="list-style-type: none"> • Cd del film • Guida didattica alla visione del film per gli insegnanti degli istituti Secondari di II grado.
Impegni richiesti	Partecipazione all'incontro di presentazione
Referente del progetto	<p>Dott. ssa Donatella Rizzato ULSS 1 – Belluno Servizio Igiene e Sanità Pubblica Tel 0437 514546 Email: donatella.rizzato@ulss.belluno.it</p>
Unità operative proponenti	<p>Servizio igiene e Sanità Pubblica Dipartimento delle Dipendenze</p>
Enti/soggetti coinvolti	Scuola secondaria di secondo grado



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Operatori coinvolti

Lauretta Da Rold, Donata De Donà, Laura Tomellini, Raffaella Vedana

Cronoprogramma

Fase/attività 2015/2016	giu	lug	ago	sett	ott	nov	dic	gen	feb	mar	apr	mag
Fase 1												
Fase 2												
Fase 3												
Fase 4												

Costi previsti: nessuno

“Rischio Alcol e Droghe: Parliamone”

Contesto	Prevenzione in ambito scolastico di comportamenti a rischio riguardo al consumo di alcol e sostanze stupefacenti.
Breve Descrizione	Questo progetto mette in sinergia il Dipartimento delle Dipendenze, gli insegnanti e gli studenti. Attraverso momenti di discussione comune, lavori di gruppo, lezioni frontali, ricerche e approfondimenti, all'interno della classe si creano le condizioni per promuovere nei ragazzi scelte più salutari.
Obiettivo Generale	➤ Promuovere stili di vita sani
Obiettivo Specifico	<ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare un pensiero critico rispetto ai comportamenti a rischio - Informare sui rischi riguardo al consumo di alcol e sostanze stupefacenti - Migliorare la percezione di sé come valore da tutelare attraverso scelte che proteggano la salute - Fare rete con gli insegnanti nell'ambito della prevenzione dei comportamenti a rischio e della promozione di stili di vita sani
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> • Studenti delle classi prime della scuola secondaria di secondo grado.
Articolazione del progetto	<p>Il progetto si articolerà in tre fasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presentazione del progetto agli insegnanti referenti e formazione degli stessi 2. Intervento dell'operatore in ogni singola classe con compilazione scheda sui comportamenti a rischio. Riflessione su risorse e potenzialità di ogni singola persona. E' prevista la presenza dell'operatore non quella degli insegnanti. 3. Lezione frontale (2h) anche due classi per volta con la presenza dell'insegnante 4. Approfondimento per piccoli gruppi da parte dell'insegnante di ogni singola classe su tematiche specifiche (alcol e guida, modelli culturali, pubblicità). E con stesura di relazioni da parte degli studenti 5. Incontro di verifica con gli insegnanti

Impegni richiesti	Partecipazione degli insegnanti interessati a: <ul style="list-style-type: none"> • incontro di formazione • realizzazione del progetto in classe.
Referente del progetto	Educatore Professionale Vigna Francesca Tel 0437-931375 e-mail francesca.vigna@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	Dipartimento delle dipendenze ULSS n. 1
Enti/soggetti coinvolti	Scuole

Cronoprogramma

Le varie fasi del progetto saranno realizzate nell'arco di 1 mese concordato con le singole scuole

Costo Previsto: nessuno

“Costruzione unità di apprendimento”

Breve Descrizione	<p>Negli ultimi anni il Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 1 di Belluno ha collaborato con gli insegnanti per la progettazione e la realizzazione di progetti formativi con l'utilizzo di una didattica basata sullo sviluppo di competenze.</p> <p>Il progetto ha lo scopo di promuovere e divulgare le Unità di Apprendimento e di instaurare una collaborazione tra insegnanti e operatori ULSS.</p> <p>Il docente ha l'occasione di proporre una tematica di salute da affrontare nel contesto classe.</p>
Obiettivo Generale	<p>➤ Inserire nella normale programmazione curricolare della scuola dei progetti relativi ai temi di promozione della salute utilizzando la metodologia della didattica per competenze che prevede la messa alla prova degli studenti intorno a questioni, problemi e situazioni specifiche.</p>
Destinatari	<p>➤ Insegnanti della scuola primaria</p>
Articolazione del progetto	<p>Incontri per la costruzione dell'UDA sui temi di promozione alla salute individuati dall'insegnante.</p>
Impegni richiesti	<p>Costruzione delle UDA in collaborazione con gli operatori sanitari e successiva realizzazione all'interno del contesto classe</p>
Ente proponente	<p>Operatori ULSS della tematica individuata</p>
Enti/soggetti coinvolti	<p>Scuola</p>

Costi previsti: nessuno

Esempi di UDA già costruite e realizzate nelle scuole dell'infanzia dell'ULSS 1 sono disponibili sul sito aziendale all'indirizzo www.ulss.belluno.it