



SCUOLA INFANZIA

Progetti di Promozione della Salute

Anno scolastico 2015-2016



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Belluno, 21 maggio 2015

Il presente opuscolo raccoglie le schede di presentazione dei progetti di Educazione e Promozione alla Salute proposti per l'anno scolastico 2015/2016.

Le aree di intervento sono in linea con la programmazione nazionale *"Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari"* e vedono coinvolti diversi servizi dell'azienda ULSS 1.

Per una più efficiente ed efficace pianificazione delle attività, la scheda di adesione va inviata possibilmente entro il **30/09/2015**; tuttavia sarà possibile ricevere informazioni sui progetti durante tutto l'anno scolastico e gli insegnanti interessati potranno rivolgersi direttamente alla segreteria organizzativa del Gruppo Guadagnare Salute o ai referenti dei progetti indicati sulle singole schede.

Pertanto agli insegnanti interessati è richiesto di:

- compilare la "SCHEMA DI ADESIONE" con tutti i dati richiesti per ciascun progetto
- trasmettere la scheda a mezzo mail, fax o posta all'indirizzo.



e-mail: guadagnare.salute@ulss.belluno.it

fax: 0437/516718

tel: 0437/514512 – 0437/516917

Ulss1 – Dipartimento di Prevenzione – Viale Europa, 22 – 32100 Belluno

Gli operatori referenti dei progetti si faranno carico di:

- fornire eventuali chiarimenti e delucidazioni sulle caratteristiche dei progetti e le modalità attuative
- comunicare agli insegnanti che avranno inviato il modulo di adesione le informazioni relative a sedi, data e orario degli incontri previsti
- rilasciare ai partecipanti degli eventuali incontri di informazione/aggiornamento, gratuiti, il relativo attestato.



Indice dei progetti

Titolo del progetto	Tematica	Pagina
<i>Legumi e cereali per correre più lontano</i>	Alimentazione e attività fisica	4
<i>Alla conquista del pass per la città del sole, una città senza fumo</i>	Fumo	7
<i>Affy Fiutapericolo</i>	Incidenti domestici	10
<i>Progetto a sostegno dei genitori con figli che iniziano il nido e/o la scuola dell'infanzia</i>	Passaggio dall'infanzia al nido/scuola	12
<i>Incontri a tema per genitori con figli al nido e/o alla scuola dell'infanzia ed insegnanti</i>	Passaggio dall'infanzia al nido/scuola	14
<i>Costruzione Unità Didattica di Apprendimento (UDA)</i>	Varie	16



“Legumi e cereali per correre più lontano”

Contesto	Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità una sana alimentazione e l'attività fisica sono fondamentali per raggiungere un adeguato stato di salute. L'alimentazione per potersi chiamare sana deve essere equilibrata e le ultime indicazioni raccomandano di inserire più legumi e cereali all'interno della dieta.
Breve Descrizione	Il progetto si svolge attraverso: <ul style="list-style-type: none">○ formazione degli insegnanti○ attività didattica mirata dell'insegnante formato sui bambini○ formazione dei cuochi.
Obiettivo Generale	➤ Promuovere la salute favorendo scelte alimentari corrette e modificando i comportamenti sedentari.
Obiettivo Specifico	<ul style="list-style-type: none">- Aumentare la motivazione degli insegnanti perché nell'ambito delle sue competenze didattiche e formative concorra a divulgare i principi dei corretti stili di vita per una scelta consapevole dei futuri cittadini- Aumentare nei bambini la consapevolezza che un'alimentazione varia ed equilibrata e l'attività fisica concorrono a mantenere il benessere- Promuovere un consumo adeguato di legumi, cereali e sale iodato- Promuovere l'attività fisica- Formare i cuochi sulla preparazione di pietanze a base di legumi e cereali alternativi
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Tutte le classi della scuola dell'Infanzia:• Insegnanti• Alunni• Genitori• Cuochi



Articolazione del progetto	<p>Fase 1: Presentazione del progetto agli insegnanti e agli operatori di cucina</p> <p>Fase 2: Incontro formativo su:</p> <ul style="list-style-type: none">• corretta alimentazione, importanza del sale iodato e utilizzo di legumi e cereali nella dieta• promozione dell'attività fisica all'interno del contesto scolastico <p>Fase 3: eventuale incontro teorico/pratico con i cuochi per l'inserimento nel menù di pietanze a base di legumi e cereali alternativi</p> <p>Fase 4: Interventi degli insegnanti nella classe per affrontare le tematiche con i bambini</p> <p>Fase 5: Impegno per organizzare uscite con i bambini per promuovere il movimento</p> <p>Fase 6: Inserimento nel menù di pietanze a base di legumi e cereali alternativi e promozione dell'utilizzo di sale iodato</p> <p>Fase 7: Incontro finale con i genitori proponendo una passeggiata e l'assaggio delle nuove pietanze presenti nel menù</p>
Impegni richiesti	Partecipazione dell'insegnante agli incontri formativi e successiva realizzazione in classe
Referente del progetto	Dietista Michela Da Rold ULSS 1 Belluno – SIAN Tel Lunedì e Giovedì 0437 514526 Email: michela.darold@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	Servizio Igiene e Sanità Pubblica Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Enti/soggetti coinvolti	Scuole dell'infanzia Ulss n. 1 – Insegnanti – Cuochi Associazione Sportiva - Istituto Alberghiero
Operatori ULSS coinvolti	Dietista Da Rold Michela - Dr.ssa Mel Rosanna

Cronoprogramma

fase/attività 2015/2016	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio
Fase 1									
Fase 2									
Fase 3									
Fase 4									
Fase 5									
Fase 6									
Fase 7									

Valutazione:

- tramite questionario diretto agli insegnanti per la rilevazione dei cambiamenti dell'alimentazione e del movimento nei bambini
- verifica del cambiamento del menù con l'inserimento di nuove pietanze a base di legumi e cereali alternativi

Costi previsti: nessuno



“Alla conquista del pass per la città del sole, una città senza fumo”



Contesto	Nell'ambito della promozione della salute, le linee guida internazionali e le raccomandazioni del Center for Disease Control and Prevention di Atlanta (USA) indicano di iniziare con l'educazione alla prevenzione del tabagismo dalla scuola dell'infanzia e continuare fino alla scuola secondaria di II grado.
Breve Descrizione	Tale progetto si basa sull'utilizzo di una guida didattica per la realizzazione di una storia attraverso momenti di animazione, narrazione e gioco, con una scelta metodologica precisa ed adeguata all'età degli alunni. La proposta coinvolge gli alunni con una strategia attiva e partecipativa; i bambini incontrano due personaggi, “Nicotina e Grazie non fumo” che attraverso momenti di narrazione e gioco permettono loro di fare un'esperienza significativa.
Obiettivo Generale	<ul style="list-style-type: none">➤ Suscitare il desiderio di non fumare➤ Sviluppare sensibilità verso il problema del fumo.
Obiettivo Specifico	<ul style="list-style-type: none">– Docenti: incremento di conoscenze specifiche sul tabagismo; apprendimento di metodologie educative di comprovata efficacia– Genitori: coinvolgimento nei programmi per la prevenzione del fumo– Bambini: prendere coscienza dei danni, sapendo rifiutare l'offerta, sapendo scegliere sani stili di vita, influenzando nelle loro scelte anche gli adulti.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Bambini del penultimo e ultimo anno della scuola dell'infanzia (4-5 anni)• Bambini della prima classe della scuola primaria• Insegnanti



	<ul style="list-style-type: none">• Genitori.
Articolazione del progetto	<p>Fase 1</p> <ul style="list-style-type: none">• Formazione pratica dei docenti da parte dell'operatore ed accompagnamento nella progettazione delle attività in classe.• Consegna del materiale didattico sulle tematiche da affrontare. <p>Fase 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Informazione dei genitori sull'inizio del progetto (concordare le modalità con gli insegnanti)• Realizzazione di 5 incontri in classe con i bambini, come da manuale, realizzati dagli insegnanti – nell'ultimo incontro partecipazione dell'operatore ULSS• Effettuazione di un incontro in itinere, tra insegnanti e operatori ULSS, per verificare l'andamento del progetto ed eventuali problematiche. <p>Fase 3</p> <ul style="list-style-type: none">• Progettazione di un incontro finale con la partecipazione degli insegnanti, dei genitori, del dirigente scolastico e degli operatori sanitari. <p>Fase 4</p> <ul style="list-style-type: none">• Verifica con gli insegnanti dei risultati ottenuti (dati di attività, questionari per insegnanti e genitori)
Materiale disponibile	<ul style="list-style-type: none">• Kit didattico – guida per gli insegnanti, puzzle, album per i bimbi da colorare a casa• Questionari per insegnanti e genitori.
Impegni richiesti	Partecipazione dell'insegnante all'incontro di presentazione del progetto e successiva realizzazione in classe
Referente del progetto	Dott. ssa Donatella Rizzato ULSS 1 – Belluno Servizio Igiene e Sanità Pubblica Tel 0437 514546 Email: donatella.rizzato@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	Servizio Igiene e Sanità Pubblica Dipartimento delle Dipendenze



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

**Enti/soggetti
coinvolti**

Scuola dell'infanzia Ulss n.1 - Genitori

Cronoprogramma

Fase/attività 2015/2016	sett	ott	nov	dic	gen	feb	mar	apr	mag	giu
Fase 1										
Fase 2										
Fase 3										
Fase 4										

Costi previsti: nessuno



“Affy Fiutapericolo”



Contesto	<p>Gli infortuni accidentali sono un problema di sanità pubblica molto rilevante, in quanto rappresentano la prima causa di morte di bambini e adolescenti e sono fonte di disabilità gravi. Il 20% dei ricoveri in età pediatrica è dovuto a un incidente domestico. In particolare i bambini di età compresa tra 0 e 4 anni rappresentano una fascia di popolazione ad alto rischio per incidenti domestici sia perché trascorrono molto tempo in casa sia perché le acquisizioni motorie precedono la capacità di riconoscere ed anticipare eventuali situazioni di rischio e pericolo. In realtà la maggior parte degli incidenti domestici nei bambini è prevedibile ed evitabile mediante l'adozione di comportamenti adeguati e di misure di sicurezza da parte delle persone che se ne prendono cura: genitori, famigliari, educatori. È fuori dubbio che la tutela e la sicurezza dei bimbi piccoli è responsabilità degli adulti; tuttavia è possibile ed utile, in parallelo, incoraggiare bambini ad essere consapevoli dei pericoli affinché gradualmente imparino a proteggersi e ad evitarli.</p>
Breve Descrizione	<p>Gli insegnanti, opportunamente formati, sono invitati a utilizzare il kit “La valigia di Affy Fiutapericolo”, finalizzato alla promozione della sicurezza in casa per bambini da 3 a 6 anni, eventualmente integrandolo con altri strumenti ed attività che siano ritenuti adeguati. Affy è il personaggio che condurrà i bimbi nel percorso didattico: è un simpatico cagnolino che, grazie al suo fiuto, riconosce i pericoli presenti in casa e i rischi dovuti ai comportamenti distratti dei piccoli.</p> <p>Il progetto prevede anche il coinvolgimento dei genitori.</p>
Obiettivo	<ul style="list-style-type: none">➤ Aumentare la consapevolezza dei bambini in merito alle conseguenze spiacevoli che possono verificarsi in determinate situazioni e favorire la riflessione sulle azioni che si possono attivare per prevenire gli incidenti domestici.



Destinatari	<ul style="list-style-type: none">Bambini della Scuola dell'Infanzia.
Impegni richiesti	Partecipazione dell'insegnante all'incontro di presentazione del progetto, successiva realizzazione in classe, partecipazione all'incontro finale di verifica del percorso effettuato.
Materiali disponibili	<ul style="list-style-type: none">Kit didattico "La valigia di Affy Fiutapericolo" contenente:<ul style="list-style-type: none">- una guida per gli insegnanti con la descrizione delle attività e dei giochi da proporre ai bambini- un libro di fiabe- un supporto bifacciale da appendere, con tasche trasparenti- 3 mazzi di carte colorate- 7 poster di grandi dimensioni che raffigurano gli spazi della casa- un set di stickers colorati- un opuscolo per i genitori
Referente locale del progetto	Dott. ssa Donatella Rizzato ULSS 1 – Belluno Servizio Igiene e Sanità Pubblica Tel 0437 514546 Email: donatella.rizzato@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Enti/soggetti coinvolti	Scuola dell'infanzia Ulss n.1 - Genitori



“Progetto a sostegno dei genitori con figli che iniziano il nido e/o la scuola dell’infanzia”

Contesto	La prima infanzia è un periodo fondamentale per la formazione dell'individuo. Il progetto è un'opportunità per sostenere ed accompagnare i genitori nel loro ruolo educativo e nella relazione con i figli in collaborazione con gli educatori del nido e con gli insegnanti della scuola dell'infanzia.
Breve Descrizione	Il servizio consultoriale dell'ULSS 1, attraverso una serie di incontri diversificati con il gruppo educatori/insegnanti e genitori, intende offrire dei momenti di riflessione e confronto di gruppo al fine di sostenere i genitori nel loro compito relazionale ed educativo quando i figli dal contesto familiare entrano anche nel contesto di vita dell'asilo nido e della scuola dell'infanzia.
Obiettivo Generale	➤ Promuovere e facilitare una buona relazione scuola-famiglia e genitori-figli in funzione della crescita dei bambini.
Obiettivo Specifico	- Sostenere e accompagnare le funzioni genitoriali nel delicato passaggio dei figli dal contesto familiare a quello scolastico.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Educatori dell'asilo nido/Insegnanti,• Genitori dei bambini del nido e della scuola dell'infanzia.
Articolazione del progetto	Incontri con genitori ed educatori nido/insegnanti.
Impegni richiesti	In termini di tempo l'impegno richiesto è mediamente di 6 ore.
Referente del progetto	Assistente Sociale Marcella De Pra Spazio Incontro CF Belluno 0437/30175 spazioincontro.bl@ulss.belluno.it Psicologa Cristina Micheluzzi CF Agordo 0437/645268-645924 cristina.micheluzzi@ulss.belluno.it Psicologa Maria Fedele CF Pieve 0435/341526 maria.fedele@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	U.O. I.A.F. Infanzia-Adolescenza-Famiglia Consultorio Familiare sedi di Belluno-Agordo-Pieve serv.cf.bl@ulss.belluno.it serv.cf.ag@ulss.belluno.it



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

serv.cf.pc@ulss.belluno.it

Enti/soggetti coinvolti	Scuola Genitori

Nota: da programmarsi in base alle richieste delle Scuole ed alla disponibilità dei Servizi.

Costi previsti: nessuno



“Incontri a tema per genitori con figli al nido e/o alla scuola dell'infanzia ed insegnanti”

Contesto	La prima infanzia è un periodo fondamentale per la formazione dell'individuo. Il progetto è un'opportunità per sostenere ed accompagnare i genitori nel loro ruolo educativo e nella relazione con i figli in collaborazione con gli educatori del nido e con gli insegnanti della scuola dell'infanzia, approfondendo aspetti specifici dell'età evolutiva del bambino 0-6 anni.
Breve Descrizione	Realizzazione di percorsi formativi per genitori ed insegnanti, vengono proposti incontri a tema riguardanti la crescita e l'educazione nella prima infanzia.
Obiettivo Generale	➤ Promozione del benessere nella prima infanzia e di una buona relazione tra genitori – figli – scuola/nido.
Obiettivo Specifico	- Informazioni e approfondimento delle tematiche educative al fine di aumentare la consapevolezza dei bisogni di crescita dei bambini.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Insegnanti• Genitori dei bambini del nido e della scuola dell'infanzia
Articolazione del progetto	Incontri a tema di ore 1 e mezza ciascuno.
Impegni richiesti	In termini di tempo l'impegno richiesto è mediamente di 4-5 ore complessive.
Referente del progetto	Assistente Sociale Marcella De Pra Spazio Incontro CF Belluno 0437/30175 spazioincontro.bl@ulss.belluno.it Psicologa Cristina Micheluzzi CF Agordo 0437/645268-645924 cristina.micheluzzi@ulss.belluno.it Psicologa Maria Fedele CF Pieve 0435/341526 maria.fedele@ulss.belluno.it
Unità operative proponenti	U.O. I.A.F. Infanzia-Adolescenza-Famiglia Consultorio Familiare sedi di Belluno-Agordo-Pieve



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

	serv.cf.bl@ulss.belluno.it serv.cf.ag@ulss.belluno.it serv.cf.pc@ulss.belluno.it
Enti/soggetti coinvolti	Scuola Genitori

Nota: da programmarsi in base alle richieste delle Scuole ed alla disponibilità dei Servizi.

Costi previsti: nessuno



“Costruzione Unità di Apprendimento”

Breve Descrizione	<p>Negli ultimi anni il Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 1 di Belluno ha collaborato con gli insegnanti per la progettazione e la realizzazione di progetti formativi con l'utilizzo di una didattica basata sullo sviluppo di competenze.</p> <p>Il progetto ha lo scopo di promuovere e divulgare le Unità di Apprendimento e di instaurare una collaborazione tra insegnanti e operatori ULSS.</p> <p>Il docente ha l'occasione di proporre una tematica di salute da affrontare nel contesto classe.</p>
Obiettivo Generale	<p>➤ Inserire nella normale programmazione curricolare della scuola dei progetti relativi ai temi di promozione della salute utilizzando la metodologia della didattica per competenze che prevede la messa alla prova degli studenti intorno a questioni, problemi e situazioni specifiche.</p>
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Insegnanti della scuola primaria
Articolazione del progetto	<p>Incontri per la costruzione dell'UDA sui temi di promozione alla salute individuati dall'insegnante.</p>
Impegni richiesti	<p>Costruzione delle UDA in collaborazione con gli operatori sanitari e successiva realizzazione all'interno del contesto classe</p>
Ente proponente	<p>Operatori ULSS della tematica individuata</p>
Enti/soggetti coinvolti	<p>Scuola</p>

Costi previsti: nessuno

Esempi di UDA già costruite e realizzate nelle scuole dell'infanzia dell'ULSS 1 sono disponibili sul sito aziendale all'indirizzo www.ulss.belluno.it