

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI
SCI NORDICO
Fase Regionale Val di Gares (Canale d'Agordo) – 11 febbraio 2020

COMUNICATO GARA

PROGRAMMA GARE:

Ricognizione pista dalle ore 9.30 alle ore 10.15
partenza 1° concorrente categoria cadette, ore 10.30. Partenza ogni trenta secondi; a seguire categoria cadetti, allieve, allievi, pausa di cinque minuti tra una categoria e l'altra. Pausa di cinque minuti tra le gare di I° Grado e quelle di II° Grado.

Partenza a tempo per tutte le categorie

Tecnica classica per le scuole medie; tecnica libera per le superiori.

DISTANZE:

cadette	Km. 3.0	(1 giro)
cadetti	Km. 3.0	(1 giro)
allieve	Km. 3.0	(1 giro)
allievi	Km 5.0	(1 giro)

SOSTITUZIONI ATLETI COMPONENTI LE SQUADRE:

Vanno effettuate immediatamente comunicando la variazione al servizio segreteria. Non sono ammesse sostituzioni degli atleti iscritti quali individualisti.

PREMIAZIONI

Si svolgeranno c/o zona gara al termine della gara

1° 2° 3° individuale Medaglia

1^ 2^ 3^ squadra coppa

I pettorali devono essere restituiti immediatamente al termine della gara e comunque prima delle premiazioni.

Grazie