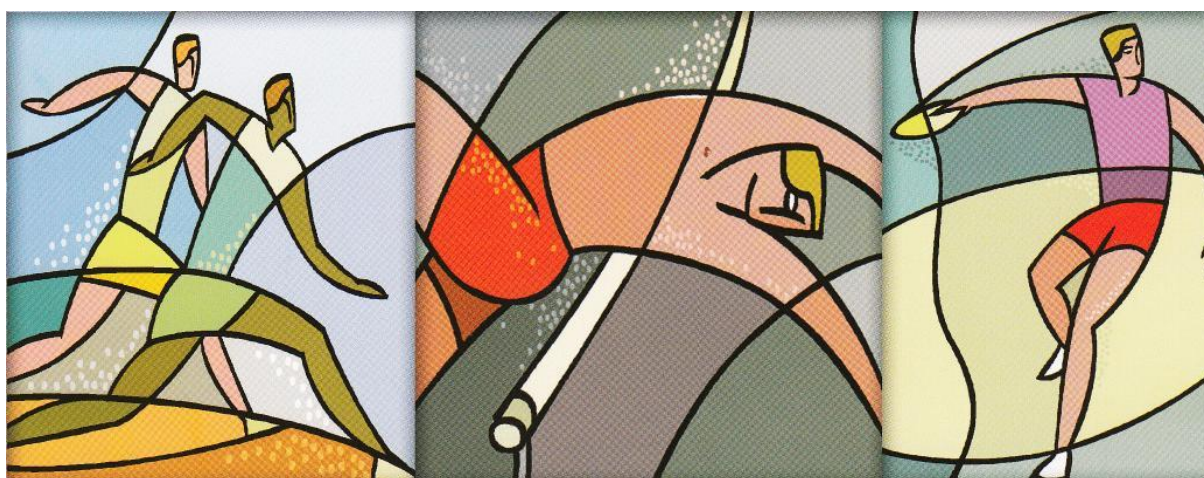


# ATLETICAMENTE 2020

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT XVI EDIZIONE



“ATLETICAMENTE” è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest’anno – nonostante il Covid 19- il Comitato Organizzatore ha il piacere di proporre dei temi molto sentiti e che ci si augura possano catalizzare l’interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo. Anche quest’anno ci sarà un ampio spazio riservato alle “esperienze”.

## CORSO ON LINE

### 1ª SESSIONE

Sabato 7 novembre 2020  
dalle ore 14.30 alle ore 18.30

Piattaforma Microsoft Teams Edu

### 2ª SESSIONE

Domenica 8 novembre 2020  
dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Piattaforma Microsoft Teams Edu

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2020**

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@sportosalute.eu www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

# ATLETICAMENTE 2020

**Sabato 7 novembre 2020**

**Programma:**

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	<b>Apertura lavori</b> <b>Saluto Autorità</b>	<b>Rossana CIUFFETTI</b> <b>Gianfranco Bardelle</b>
	<b>Moderatori:</b>	<b>Dino PONCHIO</b> <b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 14.45	<b>1° Relazione:</b> <b>“Lo sviluppo del giovane atleta”</b> <i>Considerazioni fisiologiche e progressione delle carriere</i>	<b>Marco CARDINALE</b>
Ore 15.30	...question time	
Ore 15.45	<b>2° Relazione:</b> <b>“Quanto è faticoso essere forti e veloci?”</b> Da dove viene e quanto permane la fatica neuromuscolare negli esercizi di forza e potenza	<b>Gennaro BOCCIA</b>
Ore 16.30	Coffee Break	
Ore 16.45	<b>3° Relazione:</b> <b>“Il carico interno”</b> Esperienze per sport di endurance e prospettive per gli sport di potenza	<b>Maria Francesca PIACENTINI</b>
Ore 17.30	<b>4° Relazione:</b> <b>“Giro e penso veloce”</b> <i>Testimonianza: Il lavoro tecnico e metodologico svolto con Leonardo Fabbri</i>	<b>Paolo DAL SOGLIO</b>
Ore 18.00	...question time	
Ore 18.15	<b>Sintesi lavori della prima giornata</b>	<b>Antonio LA TORRE</b> <b>Dino PONCHIO</b>

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**



# ATLETICAMENTE 2020

**Domenica 8 novembre 2020**

**Programma:**

Ore 9.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 9.30	<b>Introduzione:</b>	<b>Gaspere PAVEI</b>
Ore 9.45	<b>5° Relazione:</b> <b>La forza orizzontale nello sprint e i suoi determinanti</b> parte teorica	<b>Jean Benoit MORIN</b>
Ore 10.45	<b>6° Relazione:</b> <b>Il 1080 Sprint: questo sconosciuto</b> Parte pratica	<b>Jean Benoit MORIN</b>
Ore 11.30	...question time	
Ore 12.00	<b>Sintesi lavori seconda giornata</b>	<b>Dino PONCHIO</b> <b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 12.30	<b>Chiusura ufficiale "ATLETICAMENTE" – 2020</b>	

**SPORT E SCIENZA**

**TERZO LIVELLO**

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@sportosalute.eu www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale



# ATLETICAMENTE 2020

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2020**  
**Corso On Line**

## *Note biografiche dei relatori*

<b>Gennaro BOCCIA</b>	<b>PhD. Ricercatore Università di Torino</b> Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Docente di Teoria dell'Allenamento, lavora nel Gruppo di Ricerca Funzione Neuromuscolare
<b>Marco CARDINALE</b>	<b>Direttore esecutivo della ricerca, del supporto scientifico ad Aspetar (Qatar).</b> In precedenza a capo della ricerca e fisiologia dello sport presso l'Aspire Academy di Doha, Responsabile della Scienza dello Sport e della Ricerca presso l'Associazione Olimpica Britannica.
<b>Rossana CIUFFETTI</b>	<b>Direttore Scuola dello Sport</b>
<b>Paolo DAL SOGLIO</b>	<b>Ex pesista e allenatore di atletica leggera italiano, ventisei volte campione nazionale.</b> In carriera ha ottenuto buoni successi internazionali, tra i quali spicca la medaglia d'oro agli europei indoor di Stoccolma 1996.
<b>Antonio LA TORRE</b>	<b>Direttore Tecnico FIDAL</b> Professore Associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia Autore di oltre 140 pubblicazioni scientifiche
<b>Jean Benoit MORIN</b>	<b>Direttore della Performance FIDAL</b> E' stato responsabile del Dipartimento Development IAAF e consulente della Preparazione Olimpica del Coni
<b>Gaspare PAVEI</b>	<b>PhD – Ricercatore Università degli Studi di Milano</b> Performance Development FIDAL
<b>Maria Francesca PIACENTINI</b>	<b>Professore Associato - Università degli studi di Roma “Foro Italico”,</b> Master presso la University of California, Berkeley, PhD presso la Vrije Universiteit Brussels, docente Scuola dello Sport Coni Servizi
<b>Dino PONCHIO</b>	<b>Direttore Scientifico SRdS Veneto</b>

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@sportesalute.eu www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



# ATLETICAMENTE 2020

**Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2020**  
**Corso On Line**

## MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico e dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html)**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno mercoledì 5 novembre 2020**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni straordinarie dovranno arrivare via mail all'indirizzo: [srdsveneto@sportosalute.eu](mailto:srdsveneto@sportosalute.eu).

## QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

## DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile saranno consegnati appunti o dispense, su supporto informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

## MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà on-line in modalità di evento "live on line" utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail 24 ore prima del corso con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

## NOTE PER I PARTECIPANTI

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. **Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi con la partecipazione a entrambe le sessioni; 1 credito formativo con la partecipazione a una sessione.**

## INFORMAZIONI

**Scuola Regionale dello Sport del Veneto**

Telefono: **049.8643073**; Mail: [srdsveneto@sportosalute.eu](mailto:srdsveneto@sportosalute.eu)

**FIDAL – Centro Studi e Ricerche**

Telefono: **06 3348 4745 / 19**; Mail: [centrostudi@fidal.it](mailto:centrostudi@fidal.it)

**CONI – Comitato Regionale Veneto**

Telefono: **049.604094**; Mail: [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)

## **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@sportosalute.eu](mailto:srdsveneto@sportosalute.eu) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)