



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO IV - AMBITO TERRITORIALE DI BELLUNO
Via S. Andrea, 1 – 32100 Belluno

(Protocollo timbratura in alto)

Belluno, (timbratura in alto)

Ai Dirigenti
Istituti Istruzione primaria e Secondaria di
1° grado
LORO SEDI

e p.c. Ai Docenti referenti per l'Attività Motoria
nella Scuola Primaria

Oggetto: Progetto Sport&Scuola 2020 per la ripartenza – Area 3 - Attività motorie e pause attive

Con riferimento all'oggetto, si chiede alle Scuole Primarie di aderire al progetto di promozione delle attività motorie in orario curricolare e nelle pause di lezione.

Vista la situazione epidemiologica non saranno possibili uscite e incontri tra più classi, ma verrà incentivata l'attività all'interno del gruppo classe.

Pare utile fornire le seguenti informazioni:

- il movimento influenza l'umore, la concentrazione e l'apprendimento;
- studi scientifici hanno dimostrato che le funzioni cognitive traggono giovamento dall'attività motoria;
- attraverso attività fisiche di breve durata si stimola il metabolismo e si riduce lo stress;
- le endorfine rilasciate migliorano l'umore, attivando meccanismi di gratificazione;
- i bambini in età scolare non riescono a mantenere la concentrazione, in media, per più di 15 minuti consecutivi;
- nel corso di una mattinata trascorsa a scuola, gli alunni si stancano o diventano irrequieti, se non hanno la possibilità di dare sfogo alla propria energia;
- le pause attive appartengono alla categoria di attività "INDOOR", ovvero da svolgersi all'interno della propria classe/scuola, durante le ore di insegnamento o tra una lezione e l'altra, così contrastando l'affaticamento provocato dallo stare seduti a lungo;
- i processi dell'apprendimento vengono ottimizzati e la quotidianità scolastica si trasforma in un esempio di stile di vita attento alla salute.

È sufficiente aderire compilando la scheda allegata ed inviandola all'indirizzo:
claudio.dallapalma.bl@istruzione.it.

Alle prime scuole iscritte sarà consegnato un kit di materiale sportivo per la realizzazione delle proposte inserite in un piccolo vademecum di video tutorial che sarà trasmesso.

Il Dirigente
Massimiliano Salvador
Documento firmato digitalmente

Responsabile del procedimento:
Claudio Dalla Palma
tel. 0437943220, email: claudio.dallapalma.bl@istruzione.it

C.F. 80015150271 – CODICE UNIVOCO FATTURAZIONE 9L2WQN
Telefono 0437 26941
Pec: uspbl@postacert.istruzione.it – e-mail usp.bl@istruzione.it

