



COMUNE DI BELLUNO

Piazza Duomo, 1 - 32100 Belluno
C.F. 00132550252 - P. IVA 00132550252



Lo SPORTELLLO DELLO PSICOLOGO SUL TERRITORIO è uno **sportello di ascolto e sostegno psicologico, rivolto ai giovani residenti sul territorio comunale di età compresa tra gli 11 e i 21 anni.**

Lo sportello è condotto dalla psicologa Sonia Fagherazzi, si trova in Piazza Duomo al 1° piano del Comune, presso l'Area Politiche Sociali ed Educative (ingresso delle scale mobili) ed è aperto nei pomeriggi di martedì e giovedì (dalle 14.00 alle 18.00), preferibilmente su appuntamento contattando il n. 380 4708662 (anche tramite sms oppure whatsapp) o scrivendo una e.mail a sfagherazzi@comune.belluno.it.

Su richiesta è possibile concordare un appuntamento in altri orari e giornate. L'accesso è gratuito.

Al servizio possono rivolgersi i giovani che si sentono in difficoltà a riconoscere con chiarezza i propri obiettivi ("non so in che direzione andare, non so che cosa voglio, che cosa mi sta succedendo ... Non mi riconosco più ... Che cosa si aspettano gli altri da me?"); che si sentono inadeguati a scuola; che si sentono isolati o a disagio nelle relazioni con i coetanei, che vivono situazioni di bullismo; che hanno scarsa autostima; che stanno attraversando un momento di difficoltà o di sofferenza emotiva.

Lo scopo del servizio è promuovere l'agio ed il benessere psicologico dei giovani e supportarli nei momenti di crisi.

Lo Sportello è aperto anche ai genitori che desiderano una consulenza per migliorare la relazione con i figli adolescenti.

Particolari attenzione e spazio verranno riservati a quelle situazioni di disagio e sofferenza psichica (paura/angoscia, incertezza per il futuro, ansia, depressione, disturbi del sonno e dell'alimentazione, senso di solitudine) che si sono sviluppate o che sono emerse in seguito alla recente pandemia Covid-19 ed in particolare alle misure di lockdown, distanziamento sociale, limitazioni alla mobilità, chiusura delle scuole e divieti di assembramento.