

PROGETTO SCUOLA 2021-22 SPORTIVAMENTE BELLUNO - F.I.N.

"Educare all'acqua attraverso l'acqua"

Oggetto: Iniziative di collaborazione scuola-extra scuola in materia di attività sportiva: dall'infanzia alle scuole secondarie di 2° grado.

"L'infanzia è un viaggio, non una corsa".

Premessa

L'obiettivo generale che ci proponiamo di raggiungere è quello di educare all'acqua attraverso l'acqua. Non solo nuotare dunque ma imparare a vivere l'ambiente acquatico sfruttandolo come risorsa educativa in grado di favorire lo sviluppo e la maturazione della personalità dei bambini, in particolare a livello affettivo emotivo e di relazione.

Abbiamo quindi ideato un progetto di educazione all'acqua molto vario per fornire agli allievi il maggior numero di esperienze. *"Chiediamo azioni non movimenti"*. Ciò significa che ogni allievo deve sviluppare azioni autonome per raggiungere un obiettivo, tramite la riflessione e la cooperazione con il proprio maestro e con i compagni. Il risultato di tutto questo è un apprendimento autonomo e consapevole.

Un aspetto molto importante di questo approccio didattico riguarda il superamento della paura nei confronti di un ambiente estraneo e diverso come l'acqua. La persona impara a muoversi in acqua e a considerarla un ambiente amichevole e divertente attraverso un processo positivo basato sull'autostima, sull'approvazione e sull'incoraggiamento. Per questo abbiamo sviluppato una metodologia educativa che si fonda sulla esperienza globale del movimento.

Il progetto si articola nel rispetto dei seguenti obiettivi:

OBIETTIVI EDUCATIVI

- A. Favorire la socializzazione tra gli alunni.
- B. Stimolare e motivare la fantasia e la creatività.
- C. Sollecitare l'iniziativa personale e la collaborazione.

OBIETTIVI DIDATTICI

- A. Adattare gli schemi motori terrestri all'ambiente acquatico;
- B. Creare gli schemi motori acquatici di base;
- C. Ricerca dell'agilità e della destrezza in acqua;
- D. Acquisizione delle tecniche codificate delle attività acquatiche.

Il progetto elaborato si articola in otto unità didattiche della durata di 45 minuti ciascuna. La frequenza è di una volta la settimana ed è necessario che le lezioni siano quanto più continuative possibili. In funzione delle abilità degli allievi, si prevedono tre tipi di intervento:

1° LIVELLO: scoperta ambiente acquatico e superamento della paura (ambientamento), in acqua bassa, in acqua alta, in acqua bassa e alta. Primi contatti con l'acqua, immersioni, respirazione, galleggiamenti, propulsioni, cadute, salti e tuffi elementari.

2° LIVELLO: sviluppare il movimento in acqua attraverso la conoscenza e la percezione dei principi che regolano il galleggiamento e lo spostamento nel fluido.

3° LIVELLO: conoscenza delle tecniche codificate delle attività acquatiche.

Il lavoro si concretizza in una serie di attività educative, didattiche e tecniche rappresentate da esercizi proposti sotto forma ludica, allegorica, creativa e sensoriale. Ad ogni livello l'attività sarà organizzata singolarmente, in coppia e/o in gruppo attraverso l'utilizzo complementare di giochi, di palloni e di attrezzatura tecnica, favorendo l'analisi e la riflessione delle esperienze.

ORGANIZZAZIONE E COSTI:

La copia del progetto "Educare all'acqua attraverso l'acqua" può essere richiesta in qualsiasi momento presso la segreteria della piscina di Belluno.

Il responsabile del progetto o un suo delegato saranno disponibili a partecipare ad eventuali incontri con insegnanti e genitori per fornire maggiori informazioni possibili sugli obiettivi, sull'organizzazione pratica e sull'utilizzo della struttura.

Nel rispetto della normativa in vigore per il contenimento del COVID la Sportivamente ha redatto un regolamento di facile attuazione per l'utenza. Il protocollo prevede distanziamento, uso della mascherina e minimi tempi di permanenza negli spogliatoi e nei bagni. Indicazioni precise verranno date agli insegnanti al momento della prenotazione delle lezioni. Il personale in servizio è a disposizione per assistere l'utenza nell'applicazione del regolamento e nell'utilizzo dell'impianto.

I bambini/ragazzi portatori di handicap saranno inseriti nei gruppi con l'aiuto delle insegnanti di sostegno o di un assistente istruttore.

Il costo a bambino/ragazzo per lezione è di € 2,80 escluso il trasporto. Il rimborso delle lezioni perse viene fatto qualora si registri l'assenza del singolo bambino/ragazzo per meno del 50% del corso (es. per un corso di 8 lezioni se il bambino/ragazzo frequenta 4 lezioni deve pagare la quota intera, se partecipa a 3 lezioni pagherà solo le lezioni effettivamente frequentate.)

La scuola deve far pervenire, prima dell'inizio del corso, l'elenco dei partecipanti e accompagnatori ed una dichiarazione in cui si attesta che gli stessi sono coperti da assicurazione scolastica.

Se vi fossero casi particolari che per problemi finanziari non frequentano, potranno comunque essere inseriti nell'attività a costo zero in numero di 1 su 15.

Per il trasporto è necessario contattare l'azienda di competenza.

Il pagamento deve essere fatto entro l'ultima lezione.

Sicuri di una felice collaborazione rimaniamo a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Distinti saluti.

IL COORDINATORE

Anna Fontana

**MODULO PRENOTAZIONE CORSO ATTIVITA' IN ACQUA PER LA
SCUOLA secondaria di 1° e 2° grado
PROGETTO "EDUCARE ALL'ACQUA ATTRAVERSO L'ACQUA"**

*Insegnante:	TEL.:
*Scuola:	*TEL.:
*E-mail:	

*Classe:	
*Numero partecipanti:	
*Periodo frequenza (giorni e date):	
*Numero lezioni:	*Orario (moduli di 45 min.):
Attività richieste:	
acquagym*	n. lez.
tuffi	n. lez. (gruppo minimo di 6 ragazzi)
pallanuoto	n. lez.
misto (nuoto e attività motoria generale)	
Uso palestra senza istruttore	
NOTE: (richieste particolari, *presenza di ragazzi diversamente abili...)	

Le richieste devono essere definite preventivamente con il coordinatore dei corsi telefonando alla piscina comunale di Belluno 0437/940488.

*Le lezioni di acqua gym prevedono il pagamento dell'istruttore, oltre al costo dell'ingresso, di € 24,00 a lezione.

*campi obbligatori