

Gent.mi,

abbiamo il piacere di segnalare al vostro Ufficio l'iniziativa di **educazione alla corretta alimentazione e ai sani stili di vita ViviSmart**, promossa dall'**Alleanza aBCD** di **Barilla, COOP, Danone** e dalle loro Fondazioni con l'obiettivo di accrescere nei bambini delle scuole primarie e nelle loro famiglie l'adozione di sane abitudini nello stile di vita alimentare e motorio, fondamentali per la **prevenzione del sovrappeso infantile**.

Il progetto, ispirato ai **principi scientifici e culturali della Dieta mediterranea**, rappresenta l'evoluzione di una **sperimentazione** sul campo, realizzata in collaborazione con la Società Italiana di Medicina Generale (SIMG), che ha coinvolto attivamente nel biennio 2017-2019 in quattro città, 106 classi e 2.275 bambini con le loro famiglie. Una **ricerca universitaria** (condotta dalle università LUMSA, Napoli Parthenope e Roma Tre), ne ha attestato l'efficacia con evidenze significative in termini di miglioramento degli stili alimentari e di vita (consultabili su vivismart.scuolachannel.it).

La nuova **edizione digitale gratuita** del progetto **ViviSmart** offre agli **insegnanti**, agli studenti della **scuola primaria** (3°, 4°, 5° anno) e alle loro famiglie, un **percorso ludico-educativo in 7 tappe tematiche** da esplorare attivamente e in modo progressivo con strumenti differenziati in classe e in famiglia. L'approccio fortemente **esperienziale e interattivo** promuove il protagonismo dei bambini, l'"*imparare, divertendosi*" con laboratori scientifici "*hands on*" e attività creative **multidisciplinari**, condivise a scuola e a casa. Il progetto si realizza attraverso una **piattaforma protetta**, dedicata a scuola e famiglie, dove i docenti hanno a loro disposizione un articolato set di risorse digitali, coordinate, facilmente fruibili e "**pronte all'uso**", che consentono uno sviluppo in classe "accompagnato" e agevole, in presenza e a distanza. Sono disponibili anche risorse appositamente dedicate alle famiglie, connesse con le attività a scuola, in modo da realizzare una collaborazione virtuosa con il percorso in classe per un effettivo e pieno raggiungimento degli obiettivi educativi del progetto. ViviSmart si pone come percorso innovativo e coinvolgente, utile per arricchire il PTOF dell'Istituto nella modalità multidisciplinare prevista per l'insegnamento trasversale di **Educazione civica**, e valorizza importanti aspetti educativi, quali:

- l'importanza di adottare una corretta alimentazione, basata sui consigli della Dieta mediterranea e della Piramide alimentare transculturale, per crescere sani e prevenire il sovrappeso;
- la necessità di praticare una costante attività fisica e motoria (non solo sportiva) per migliorare la salute e la qualità della vita;
- la consapevolezza nelle scelte alimentari e di stile di vita come timone per contribuire al proprio benessere e a quello più ampio della società.

L'iniziativa è rivolta alle scuole primarie di tutte le regioni italiane. Per partecipare al progetto è necessario registrarsi alla piattaforma:

https://www.scuolachannel.it/users/sign_in

La registrazione, così come gli strumenti disponibili, sono **completamente gratuiti**.

Per informazioni più dettagliate si può visitare la piattaforma <https://scuolachannel.it/vivismart> dove è possibile visionare il progetto e il ricco menù di materiali educativi disponibili.

Con l'augurio che **possiate divulgare** alle scuole del vostro territorio **questo progetto**, allineato con le iniziative ministeriali che presto prenderanno il via in occasione del decennale del riconoscimento UNESCO alla Dieta Mediterranea,

inviamo i nostri più cordiali saluti.

Alleanza aBCD