



**Il Lions Clubs International è una Associazione Umнитарia classificata dalle società di rating come la migliore organizzazione non governativa (ONG) del mondo con cui cooperare** (fonte Financial Times).

Partendo dal motto "We serve", una delle sue missioni è da sempre stata quella di supportare i cittadini del domani. Per questo motivo ha raccolto l'appello lanciato nel 1979 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla necessità di dare ai minori quelle capacità vitali necessarie ad una crescita sana.

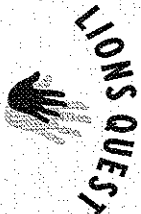
Grazie al sodalizio con il Quest International, organizzazione pedagogica statunitense specializzata in programmi di prevenzione, nasce il **"Progetto Adolescenza"**, che trova naturale collocazione nella scuola e risponde alle esigenze espresse dal Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca nella "mappa delle attività della scuola": **studenti, famiglia, orientamento, prevenzione, dispersione e insuccesso, devianza, delinquenza minorile e bullismo, educazione alla salute, intercultura, cittadinanza e costituzione.**

Il Lions Clubs International si è impegnato a far conoscere, promuovere e diffondere il **"Progetto Adolescenza"** in tutti i paesi in cui è presente, gli ultimi dati riportano che è tradotto in 22 lingue, diffuso in 60 paesi del mondo e che 25.000.000 di studenti seguono il suo percorso con successo.

**Il Programma Lions Quest\*** è stato valutato da numerose organizzazioni mondiali e ministeriali. In Italia è applicato dal 1992 e promosso dal Lions Quest Italia - onlus mediante corsi di formazione (a tutt'oggi più di 600) per dirigenti scolastici, insegnanti e genitori.

\*Riconosciuto dall'O.M.S. e autorizzato dal M.I.U.R., attraverso l'accreditamento/qualificazione dell'ente promotore (D. 10.10.2006).

Per donare il cinque x mille: CF 97472570585.



**LIONS QUEST**  
Italia onlus

Coordinatore Nazionale | Presidente  
**Prof.ssa IDA PANUSA**

04100 Latina - Via S. Tucci 4  
tel + fax 0773.489367 - cell. 339.4924996  
e-mail: ida.pan@panusazappa.it



Organizzazione Mondiale della Sanità



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca



Visita il sito  
[www.lionsquest-italia.it](http://www.lionsquest-italia.it)



# Progetto Adolescenza



**LIONS QUEST**  
Italia onlus

## I 9 valori alla base del Progetto

Valori e Comportamenti

### ■ Rispetto per se stessi e per gli altri

Rispettare i bisogni, gli ideali e le emozioni proprie e altrui

### ■ Gentilezza

Mostrare considerazione e rispetto verso gli altri

### ■ Vita

Prendersi cura del proprio corpo, anche evitando

sostanze nocive al benessere fisico e mentale

### ■ Responsabilità

Fare uso del buon senso, prendendo le decisioni più

giuste, mantenendo le promesse, facendosi carico

delle conseguenze

### ■ Onestà

Essere leale, giusto e affidabile

### ■ Coraggio

Credere nei propri ideali e lottare per essi, essere

determinato davanti alle difficoltà

### ■ Autodisciplina

Esercitare controllo su se stessi, sviluppando abilità

e talenti, per raggiungere quanto ci si è proposti

### ■ Sostegno

Aiutare e sostenere gli altri

### ■ Impegno familiare

Costruire una vita familiare forte e supportiva

## Come si articola il Progetto

Il "Progetto Adolescenza" è un programma completo e strutturato di prevenzione primaria alla devianza. Promuove un percorso di crescita personale, attraverso la conoscenza di se stessi, del gruppo dei pari e del contesto sociale di appartenenza.

Aiuta i giovani a gestire la sfera emotiva tramite una presa di coscienza dei propri sentimenti e di quelli altrui, della loro influenza su di se e sugli altri.

Stimola l'assunzione di impegni a lungo termine, affina lo spirito critico e la capacità di compiere scelte sane, anche in situazioni di rischio.

Lavora sul Quoziente Emotivo dei ragazzi, sollecitando l'entusiasmo, il confronto, la consapevolezza delle proprie potenzialità. Promuove lo sviluppo delle competenze di ascolto, comunicazione e riflessione, facilitando un maggior impegno anche in campo strettamente scolastico e favorendo migliori prestazioni nelle materie curriculari.

## Competenze per affrontare la crescita promosse dal Progetto

- Essere consapevole delle emozioni
- Migliorare la capacità di ascolto e comunicazione
- Valutare le pressioni esterne
- Risolvere i problemi, essere assertivi
- Imparare a scegliere e a prendere decisioni appropriate
- Rafforzare i legami familiari e amici
- Capere riconoscere e valorizzare le capacità proprie e altrui
- Essere a conoscenza dei danni provocati dalle droghe e sapere dire "no"
- Impegnarsi attivamente a scuola e nella comunità

## Indicazioni per l'inserimento nel Piano dell'Offerta Formativa

**DESTINATARI:** alunni dalla 5ª classe della Scuola Primaria al 2° anno della Scuola Secondaria di I grado (10/16 anni).

**PERIODO DI SVOLGIMENTO:** un incontro di una/due ore settimanali per un periodo minimo di tre mesi, a tutto l'intero anno scolastico.

**SOGGETTI COINVOLTI:** docenti che hanno seguito il corso di formazione obbligatorio, le classi scelte, le famiglie, (...).

**COSTI:** il corso di formazione per i docenti è a carico del Lions Clubs di zona e delle Istituzioni Pubbliche e/o Private: scuola, reti di scuole, comune, provincia, regione, sponsors.

**PECULIARITÀ:** le capacità sviluppate nell'attuazione del progetto sono trasversali a tutte le discipline e hanno carattere di orientamento positivo.

**METODOLOGIA:** si privilegia la metodologia della comunicazione interattiva, volta a coinvolgere lo studente e a renderlo protagonista e responsabile del proprio cammino educativo, seguendo adulti che per lui siano punti di riferimento significativi. Ciò si realizza attraverso alcuni strumenti quali animazioni, simulazioni, lezioni interattive, giochi di ruolo, lavori e dinamiche di gruppo, apprendimento collaborativo.

**Il Percorso inoltre, pone una particolare attenzione ai bisogni della comunità attraverso i Progetti di Servizio (volontariato).**

**VERIFICA:** schede operative per verificare gli obiettivi raggiunti e validare i progressi degli alunni.

**GENITORI:** il loro coinvolgimento viene attivato tramite

- le schede operative (da completare a casa, insieme ai propri figli)
- una serie di incontri di durata variabile da 2 ore a un week end.
- la Guida per i Genitori: "Gli anni sorprendenti!"

## PER GLI INSEGNANTI

### 1° e 2° giorno

mattino dalle ore 8,30 alle ore 13,00  
pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 18,30

### 3° giorno

mattino dalle ore 8,30 alle ore 13,00  
pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 18,00

- A tutti i partecipanti del corso verranno proposte le 3 guide operative del Percorso:

- **Metodologia** | Guida per l'insegnante
- **Cambiamenti e Sfide** | Guida operativa per l'adolescente
- **Gli anni sorprendenti!** | Guida per i genitori

Con strategie di tipo prevalentemente operativo, saranno affrontati i seguenti temi:

### 1° giorno

- tecniche di formazione del gruppo
- le regole (accordi)
- controllo del loro rispetto e conseguenze
- suggerimenti per una comunicazione armoniosa

- l'esame dei materiali (le 3 guide)
- i bisogni degli adolescenti
- l'ascolto effettivo

### 2° giorno

- il processo di apprendimento
- preparazione di alcune sequenze
- realizzazione di due sequenze

### 3° giorno

- realizzazione di altre sequenze
- tecniche di animazione
- applicazione nella scuola
- i Progetti di Servizio (volontariato)
- come coinvolgere i genitori
- implementazione di successo del percorso
- valutazione e chiusura

Il Quest International richiede una presenza minima del 92% delle ore previste (25) per certificare gli insegnanti.

**OGNI CORSO PREVEDE UN NUMERO NON INFERIORE A 20 E NON SUPERIORE A 35 PARTECIPANTI**

Formatore del Lions Quest-Italia - Onlus

**Prof. Giacomo Pratisoli**

