

Prot. n° 224/DIP. PREZ

Belluno, 10 giugno 2013

Ai Signori Dirigenti Scolastici
delle Scuole dell'infanzia,
primarie e secondarie.

Ai Referenti alla salute delle scuole

Oggetto: Progetti di educazione alla salute, anno scolastico 2013/2014.

Lo studio di sorveglianza “OKkio alla salute 2010” ha rilevato che nella nostra regione vi è un'elevata prevalenza di bambini in condizione di sovrappeso e obesità e che solo il 20% di essi svolge l'attività fisica raccomandata giornalmente: almeno un'ora per 5-7 giorni alla settimana.

Le rilevazioni ISTAT 2009 segnalano inoltre che i fumatori attivi della popolazione veneta dopo i quattordici anni sono il 22%.

Alimentazione non corretta, sedentarietà e tabagismo predispongono e causano molte malattie a comparsa frequente già nel giovane adulto e sono spesso ritenuti problemi solo sanitari e di competenza medica; in realtà sono dei fenomeni complessi che presentano molteplici aspetti di tipo socio-culturale e psicologico, oltre che medico.

Nei progetti di educazione e promozione della salute la scuola è in grado di offrire un contributo significativo al benessere e alla salute degli studenti/ragazzi, contrastando le disuguaglianze, aumentando la loro capacità di fare scelte coscienti e proponendo attivamente stili di vita salutari.

Il Dipartimento di Prevenzione dell'Ulss1 di Belluno, al fine di favorire le attività di contrasto alle problematiche sopra riportate, propone per il prossimo anno scolastico due progetti educativi/informativi destinati agli insegnanti, in modo da facilitare gli interventi di educazione alla salute rivolti agli alunni.

I progetti proposti sono:

- “Con la giusta colazione, saltar tra i banchi da campione!”
Questo progetto è rivolto alle Scuole primarie e si articola in:

- Un incontro sulla promozione attiva del movimento.
- Due incontri sull'importanza di una corretta alimentazione.

- “Prevenzione del tabagismo”

Questo progetto è rivolto alle Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado. Si terrà un incontro di formazione pratica con i docenti e consegna di materiale didattico per la realizzazione del progetto.

Azienda U.L.S.S. n. 1

Sede legale: via Feltre, n. 57 – 32100 – BELLUNO

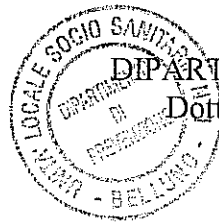
Dipartimento di Prevenzione

Via S. Andrea 8 – 32100 Belluno

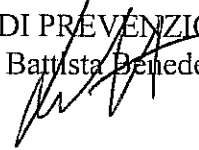
Gli incontri di formazione, completamente gratuiti, inizieranno a ottobre 2013.

Le Scuole interessate ai progetti sopracitati sono pregate di inviare la scheda di adesione allegata, al Dipartimento di Prevenzione – Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ULSS 1 Belluno, Via S. Andrea, 8 32100Belluno;

Fax 0437-516922 oppure mail michela.darold@ulss.belluno.it.



IL DIRETTORE DEL
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Dott. Giovanni Battista Benedetti





Regione del Veneto
Azienda U.L.S.S. n. 1

Sede legale: via Feltre, n. 57 – 32100 – BELLUNO
Dipartimento di Prevenzione
Via S. Andrea 8 – 32100 Belluno

Scheda di adesione
Progetti di prevenzione alla salute
Anno scolastico 2013/2014

Il Docente.....
Dell'Istituto
Città..... Via/P.za Cap.....
E-mail.....
Telefono.....
Fax.....

Adesione progetti:

- “Con la giusta colazione, saltar tra i banchi da campione!”**

- “Prevenzione del tabagismo”**

Classe.....

Lì _____

Firma _____

Da spedire entro il **14 SETTEMBRE 2013**

Al Dipartimento di Prevenzione -

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Via S. Andrea, 8 32100 Belluno

Fax 0437-516922 oppure mail michela.darold@ulss.belluno.it.

Per informazioni Michela Da Rold tel: 0437-516912 (lunedì e giovedì)