



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO**  
 DIREZIONE GENERALE



*Ufficio IV – Ambito Territoriale di Belluno*

Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220

e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)

Belluno, 5 novembre 2015

Ai Dirigenti Scolastici Istituti Istruzione  
 Secondaria di 1° e 2° grado  
 della Provincia

LORO SEDI

Ai Docenti  
 di Educazione Fisica

LORO SEDI

Ai Docenti  
 di attività di Sostegno

LORO SEDI

OGGETTO: progetto Integralmente scuola –sport - cultura –a.s. 2015/16.

Vista la valenza positiva delle iniziative legate alle tematiche della disabilità l'Ufficio Scolastico Regionale ambito Territoriale di Belluno, ASD Arcieri del Piave, il CIP Delegazione di Belluno, l'ASSI ONLUS, il Centro Servizi per il Volontariato, in collaborazione con CONI Comitato Provinciale di Belluno e L'Amministrazione Provinciale intendono promuovere per l'anno scolastico 2015/2016 iniziative che, coniugando attività motoria - sport e handicap, intraprendano il cammino della solidarietà per favorire la formazione di tutti gli alunni/e.

L'evento finale consentirà di far provare agli alunni molti sport paralimpici e sarà anche occasione per il coinvolgimento dei volontari UNICEF.

L'esperienza riguarderà le classi 2<sup>e</sup> delle scuole medie e classi 2<sup>e</sup> e 3<sup>e</sup> degli istituti superiori e si articolerà secondo il programma di seguito indicato:

- **percorso educativo di informazione e sensibilizzazione ai temi della disabilità fisica, psichica e sensoriale**, rivolto agli alunni degli Istituti di Istruzione Secondaria della provincia di Belluno.  
 Per la scuola secondaria di 1° grado previsto un incontro della durata di 90 minuti circa, durante il quale i ragazzi potranno avvicinarsi, conoscere gli aspetti pratici, psicologici e sociali della disabilità. Prevista la partecipazione di Testimonial.  
 Per la scuola secondaria di 2° grado è in fase di definizione un incontro con Simona Atzori, danzatrice, pittrice e scrittrice senza braccia che "con il sorriso diffonde i colori della vita"  
 Appuntamento per la terza settimana di gennaio
- **manifestazione finale teorica/pratica** nella seconda quindicina di maggio 2016, a Belluno, e dedicata agli studenti che hanno seguito il percorso educativo. L'evento consentirà di far provare agli alunni sport paralimpici.
- **Adesioni incontri "d'informazione e sensibilizzazione ai temi della disabilità fisica"** entro venerdì 13 novembre 2015, compilando l'allegato modulo.

**Per informazioni: Uff.ed. fisica - Ambito territoriale Belluno tel. 0437943220**

Il Dirigente  
 Michela Possamai



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO**  
 DIREZIONE GENERALE



*Ufficio IV – Ambito Territoriale di Belluno*  
 Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220  
 e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)

## Integralmente scuola – sport - cultura a.s. 2015-16

### *Modulo di iscrizione*

Scuola/Istituto .....

Adesione progetto Integralmente scuola –cultura

Si  no

N° classi .....

Giorni della settimana preferiti per l'iniziativa

.....  
 .....

*Compilare e inviare entro venerdì 13 novembre 2015 a : Ambito Territoriale di  
 Belluno via Mezzaterra 68 32100 Belluno tel/fax 0437943220 email.  
 cdallapalma@istruzioneebelluno.it*





**TITOLO DEL PROGETTO:** Integralmente scuola – sport - cultura a.s. 2015/16

### **Descrizione del progetto**

Scopo dell'iniziativa è quello di avvicinare gli studenti al mondo della disabilità attraverso lo sport, con un approccio che ne rivaluti sia i contenuti educativi, sia i processi di socializzazione, ma che al contempo li sensibilizzi a differenti forme di intendere lo Sport visto come strumento di integrazione e quale possibilità di coinvolgimento anche di coloro che normalmente, per come viene abitualmente concepito, ne sono esclusi.

L'esperienza si articolerà attraverso un **percorso educativo di informazione e sensibilizzazione ai temi dello sport e delle disabilità** sensoriali, fisiche e psichiche per le scuole medie inferiori e superiori della provincia di Belluno.

- Sono previsti, per ciascuna scuola, incontri riguardanti tematiche inerenti Sport e disabilità fisica - Sport e disabilità sensoriale - Sport e disabilità psichica. Le relazioni saranno tenute da qualificati rappresentanti delle organizzazioni impegnate nello sport per disabili e si baseranno sul racconto e sulla testimonianza della personale esperienza in tema di disabilità.
- Sono previste attività pratiche, durante le quali i ragazzi affronteranno aspetti di autonomia, vita quotidiana, avviamento e partecipazione alle attività sportive.
- Saranno interessati gli studenti che hanno partecipato al progetto dello scorso anno. In base alle esperienze maturate, produrranno elaborati scritti, grafici, artistici e multi mediali sul tema dell'integrazione e dell'autonomia delle persone disabili. I lavori saranno esposti e oggetto di valutazione/premiatura in occasione dell'evento finale
- Tutte le attività culmineranno nella realizzazione di una manifestazione conclusiva con il coinvolgimento di tutte le scuole e associazioni aderenti al progetto.

**Attività nuoto** sono previste attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra in piscina da effettuarsi per gruppi e classi. In occasione delle fasi distrettuali e provinciali dei giochi sportivi studenteschi e altre iniziative promozionali, sono previste attività collaterali (gare individuali e di squadra) che vedranno la partecipazione degli alunni con disabilità insieme ai loro compagni d'istituto.

**Attività atletica** sono previste attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra inerenti lo sviluppo delle abilità "correre, saltare, lanciare e tirare". L'ambiente sarà la pista di atletica, la palestra oppure idonei spazi all'aperto. Sono previsti insegnamenti riguardanti le specialità dell'atletica con partecipazione alle fasi d'istituto, distrettuali e provinciali dei giochi sportivi studenteschi e competizioni del circuito federale FIDAL.

**Attività orienteering** sono previste attività didattiche in ambiente naturale, curriculari ed extra, da effettuarsi per gruppi e classi. Previste escursioni ed esperienze inerenti gli sport invernali. In occasione delle fasi distrettuali e provinciali dei giochi sportivi studenteschi si effettueranno attività collaterali che vedranno la partecipazione degli alunni con disabilità insieme ai loro compagni d'istituto. Prevista la partecipazione alle gare trail-o organizzate dalla FISO

**Attività sport equestri** – Ippoterapia si effettueranno lezioni:



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO**  
DIREZIONE GENERALE



**Ufficio IV – Ambito Territoriale di Belluno**

Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220

e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)

promozionali/teoriche-pratiche in orario e spazi scolastici, sullo sport equestre; rieducative e di approccio all'attività in collaborazione con le forze del territorio (Corpo Forestale dello Stato, Centri Ippici)

**Attività tiro con l'arco** sono previste attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra inerenti lo sviluppo delle abilità specifiche della disciplina. L'ambiente sarà la palestra oppure idonei spazi all'aperto. Sono previste insegnamenti riguardanti le specialità del tiro con l'arco con partecipazione a competizioni sportive promozionali in collaborazione con associazioni sportive operanti sul territorio

**Attività arrampicata sportiva** sono previste attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra inerenti lo sviluppo delle abilità specifiche della disciplina. L'ambiente sarà la palestra oppure strutture attrezzate. Saranno impartiti insegnamenti riguardanti la disciplina con partecipazione a competizioni sportive promozionali ed in collaborazione con società sportive del territorio.

**Attività giochi sportivi di squadra** sono previste attività didattiche ludico motorie, curriculari ed extra inerenti lo sviluppo delle abilità specifiche delle discipline calcio, sitting volley, basket in carrozzina, sitting handball. L'ambiente sarà la palestra oppure strutture attrezzate. Saranno impartiti insegnamenti riguardanti le varie discipline con partecipazione a competizioni sportive promozionali ed in collaborazione con società sportive del territorio. Inoltre, per quanto riguarda il calcio, saranno organizzati incontri nelle principali competizioni giovanili organizzate dalla FIGC.

**Attività in ambiente naturale** sono previste uscite didattiche nelle varie stagioni alla scoperta del territorio e delle discipline sportive che in esso si possono praticare (trekking, ciaspole, sci nordico, nordic walking)

## REQUISITI DI BASE

La partecipazione sarà sempre per classi/gruppi e con la presenza di almeno un alunno diversamente abile.

## DESTINATARI

Alunni con e senza disabilità degli istituti aderenti al progetto.

## OBIETTIVI

- Favorire l'integrazione e l'inclusione degli alunni attraverso un'attività ludico motoria
- Sensibilizzazione alle tematiche della disabilità
- Migliorare l'autonomia personale e sociale
- Conoscere limiti e potenzialità della propria persona
- Saper controllare le proprie emozioni in situazioni di competizione
- Sviluppare la capacità di relazione e di collaborazione
- Sviluppare la comunicazione verbale e non verbale
- Sviluppare la coordinazione dinamica generale, oculo-manuale, oculo-podalica e la destrezza
- Sviluppare le capacità senso-percettive
- Sviluppare la capacità di avvicinamento alla pratica sportiva ed educare alla competizione
- Avviare studenti disabili alla pratica delle discipline paralimpiche

## METODOLOGIE UTILIZZATE

Lezioni frontali teoriche pratiche





MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO**  
DIREZIONE GENERALE



**Ufficio IV – Ambito Territoriale di Belluno**  
Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220  
e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)

Lavori di gruppo.  
Giochi di squadra.  
Tutoring tra alunni.  
Corsi su specifiche discipline sportive

### **RAPPORTI CON ALTRE ISTITUZIONI**

Sono avviate e formalizzate collaborazioni con le istituzioni sportive/scolastiche e di volontariato presenti sul territorio:

Enti Locali, CONI, Associazioni e discipline Sportive associate al CIP, Aziende private, Unicef, Comitato d'intesa e Centro Servizi Volontariato.

### **DESCRIZIONE DELLE FASI DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO/ATTIVITÀ**

Messa in rete delle realtà scolastiche coinvolte nel progetto,  
Programmazione delle varie fasi d'intervento,  
Partecipazione alle attività di classe, d'istituto,  
Incontro tra Istituzioni scolastiche,  
Partecipazione manifestazioni campionati studenteschi,  
Mostra elaborati prodotti dagli studenti  
Evento/festa finale con gli Istituti aderenti al progetto con coinvolgimento testimonial olimpionici e paralimpici e presentazione/prova delle discipline sportive paralimpiche.  
Esposizione/premiatura dei migliori lavori prodotti dagli alunni che hanno partecipato al progetto.

### **FASI DI ATTUAZIONE**

<b>PERIODO</b>	<b>ATTIVITÀ</b>
Novembre/Dicembre	Lezioni frontali pratiche e teoriche Iniziative di sensibilizzazione Lezioni pratiche in palestra e attività in ambiente naturale, sport di squadra
Gennaio	Incontri di sensibilizzazione con testimonial

### **DURATA DEL PROGETTO**

### **RISORSE UMANE**

diplomati ISEF/laureati in Scienze Motorie,  
Insegnanti di sostegno diplomati ISEF/laureati in Scienze Motorie  
tecnici CIP ovvero di una delle Federazioni riconosciute dal CIP





MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO**

DIREZIONE GENERALE

*Ufficio IV – Ambito Territoriale di Belluno*

Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220

e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)



insegnanti di sostegno specializzati in aree diverse da quella psicomotoria

### **MONITORAGGIO E VALUTAZIONE**

Verifica in itinere delle varie fasi del progetto, del numero di partecipanti, dei progressi, della idoneità degli spazi e luoghi ed eventuale loro messa in sicurezza.

Valutazione finale del raggiungimento degli obiettivi prefissati.

### **DIVULGAZIONE RISULTATI**

Gli esiti dei monitoraggi, ed i report degli eventi saranno divulgati attraverso i mass media, saranno pubblicati sui siti internet interessati, sui social network e diffusi mediante circolari a scuole e associazioni del territorio.