



Scienze Motorie Fisiche e Sportive

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
 UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO
Ufficio IV – Ambito Territoriale di Belluno
Via Mezzaterra, 68 - 32100 Belluno

Ai Dirigenti Istituti Istruzione primaria e
 secondaria di primo grado

OGGETTO: progetto: uno, due, tre, soccorso!

Con la presente si forniscono le indicazioni relative all'iniziativa di cui all'oggetto.

Secondo quanto previsto dalla legge 107 del 13 07.2015, dove, al comma 10 si riporta che "nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado sono realizzate, nell'ambito delle risorse umane, finanziarie e strumentali disponibili (...) iniziative di formazione rivolte agli studenti, per promuovere la conoscenza delle tecniche di primo soccorso(...)in collaborazione con il servizio di emergenza territoriale «118»" e visti gli esiti positivi della sperimentazione attuata nei precedenti anni scolastici nonché le manifestazione d'interesse per l'iniziativa che continuano a pervenire a codesto ufficio, s'informa che anche per l'anno scolastico in corso saranno organizzati incontri con alunni di scuola primaria e secondaria di 1° grado come da programmazione allegata.

Le attività, si svolgeranno con cadenza settimanale, nella giornata del mercoledì, a partire dal 14 gennaio 2015.

La parte "pratica" si avvarrà degli alunni stessi (nella simulazione e gestione della situazione di emergenza) e di manichini MINI-ANNE (per apprendere le basi del massaggio cardiaco).

Gli spazi necessari per gli incontri dovranno essere ampi a sufficienza per accogliere gli alunni e privi di ostacoli, quali una grande aula o la palestra. Necessaria la presenza di un video proiettore e impianto audio. Informazioni di dettaglio sono contenute anche nel modulo di iscrizione

Al termine dell'incontro verrà consegnata ad ogni alunno la confezione contenente il manichino MINIANNE, che potrà portare a casa e messa a disposizione dei familiari e degli amici per qualche giornata; l'alunno stesso, per ottenere l'attestazione di "primo soccorritore" dovrà far provare la manovra in famiglia o a coetanei, raccogliendo, con foto o video, testimonianza di ciò.

Alla luce anche delle considerazioni attinenti gli interventi di cui alla legge 107 sopraccitata, si invitano le SS.LL. ad accogliere la proposta, se interessati, inserendola sul piano dell'offerta formativa con il coinvolgimento degli organi collegiali, ivi comprese le famiglie.

Il Dirigente
 dott.ssa Michela Possamai

SCUOLA DI FORMAZIONE URGENZA EMERGENZA SANITARIA "FALCO"

PROGETTO: UNO, DUE, TRE, SOCCORSO!

INTRODUZIONE

In Italia ogni anno una persona su ottocento viene colpita da arresto cardio-respiratorio.

Se non viene trattato tempestivamente **l'arresto cardiaco si trasforma nel giro di pochi minuti in morte improvvisa, che nel nostro paese ha un'incidenza di circa 50.000 eventi ogni anno.** Si tratta quindi di un fenomeno quantitativamente rilevante, che si manifesta prevalentemente al di fuori delle strutture sanitarie.

L'allertamento precoce nell'emergenza extra-ospedaliera, ed il primo soccorso da parte degli astanti, è il momento più utile per garantire riduzione della mortalità e degli esiti invalidanti; la tempestività di tale intervento dipende dall'educazione/formazione del cittadino.

Il SUEM 118 della provincia di Belluno e Dolomiti Emergency, dopo alcuni incontri di pianificazione con il MIUR, propongono un corso teorico-pratico teso a far conoscere agli alunni i fondamenti della manovra di rianimazione, per **poter affrontare e gestire in sicurezza i primi minuti di una emergenza**, dalla chiamata del 118 alla gestione di un arresto cardiaco.

Saranno trattati temi adattati ed approfonditi in base all'età degli alunni, alla loro capacità di elaborare e fare proprie le informazioni trasmesse, all'impegno mentale e fisico richiesto per attuare certe manovre, con l'ausilio di un manichino che poi gli studenti potranno portare a casa per diffondere la manovra anche a familiari ed amici.

I temi saranno:

- Valutare la scena e garantire la sicurezza propria e degli altri;
- Riconoscere se una persona è incosciente;
- Quando, Come e Perché chiamare il 118;
- Valutare le funzioni vitali;
- Effettuare il Massaggio cardiaco e la ventilazione bocca-bocca.

Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di dare ai bambini le nozioni minime indispensabili per poter garantire la loro ed altrui sicurezza e l'esecuzione della manovra di rianimazione di base qualora fossero testimoni di un malore dentro o fuori dalle mura domestiche.

Lo scopo del corso non è quello di formare dei provetti soccorritori ma di **infondere nei bambini la fiducia nelle loro capacità e lo stimolo ad attuare** nel modo corretto quelle nozioni fondamentali per prestare soccorso in caso di emergenza fino all'arrivo di personale più qualificato.

PROGRAMMA

La metodologia didattica per l'educazione al soccorso dovrebbe prevedere la **possibilità di "immergere fisicamente" il bambino nell'emergenza, sperimentando, così, la teoria appresa.**

Per ottenere il massimo livello d'apprendimento da parte dei bambini è necessario, inoltre, limitare al minimo il numero di concetti, individuando quelli più importanti ed articolando poi tutto il lavoro su di essi.

Nella prima fase sperimentale. Il corso sarà destinato agli alunni delle classi 5° primaria e prima classe delle medie inferiori.

Per poter rafforzare il primo anello della catena del soccorso, è fondamentale sviluppare nel bambino **le competenze necessarie per riconoscere prontamente una situazione d'emergenza sanitaria, e quindi attivare precocemente il servizio d'emergenza territoriale. L'insegnamento del primo soccorso deve fornire sia conoscenze e competenze, ma anche gli strumenti psichici per far fronte ad una situazione di elevato stress emotivo.**

L'evento critico mette a disagio una persona che non è preparata a gestirlo e tante volte anche le persone che lo sono, si trovano in difficoltà.

Un training adeguato e una discreta consapevolezza delle proprie competenze sono i principali fattori di potenziamento delle capacità di coping.

I bambini devono poter riconoscere il primo soccorso come una cosa "normale da fare", non come straordinaria.

Modalità di svolgimento

La modalità di svolgimento include una lezione frontale con uso di supporti tecnologici, e una interazione con gli alunni per renderli attori attivi del corso e far trovare a loro stessi le risposte.

Gli incontri, massimo 40/45 studenti a seduta, si svolgeranno con cadenza settimanale nella giornata del mercoledì, con la possibilità di organizzare un incontro nella giornata.; l'inizio presunto dell'attività formativa è previsto gennaio 2015.

La parte "pratica" si avvarrà degli alunni stessi (nella simulazione e gestione della situazione di emergenza) e di manichini MINI-ANNE (per apprendere le basi del massaggio cardiaco).

Gli spazi necessari per gli incontri devono essere ampi a sufficienza per accogliere gli alunni e privi di ostacoli, quali una grande aula o la palestra, dove potranno essere raccolte sino a due classi per volta. Necessaria la presenza di un video proiettore e impianto audio

Al termine dell'incontro verrà consegnata ad ogni alunno la confezione contenente il manichino MINIANNE, che potrà portare a casa e messa a disposizione dei familiari e degli amici per un **periodo non superiore a una settimana**; l'alunno stesso, per ottenere l'attestazione di "primo soccorritore" dovrà far provare la manovra in famiglia o a coetanei, raccogliendo, con foto o video, testimonianza di ciò.

Lo scopo è quello di **diffondere le nozioni base sul come gestire un arresto cardiaco, in modo da aumentare le possibilità di sopravvivenza in ambiente extra-ospedaliero** (legata principalmente all'azione concreta di chi testimonia l'evento e presta i primi soccorsi, massaggio cardiaco in primis).

ISCRIZIONI TRAMITE IL MODULO DI SEGUITO RIPORTATO

PROGETTO: UNO, DUE, TRE, SOCCORSO!

Prenotazione incontri 2015/16

Istituto	
Classi	
Nr. Alunni	
Giornata richiesta	
Orario preferito	
Indirizzo scuola	
Email scuola	
Tel. Scuola	
Referente	
Riferimento referente	

- Un incontro la settimana a partire da gennaio 2015, il mercoledì
- minimo 40, massimo 45 studenti delle classi 5° primaria/1° media
- necessaria aula/palestra spaziosa, video proiettore e impianto audio
- Adesioni compilando e restituendo il presente modulo ai riferimenti:
fax. 0437943220 email: cdallapalma@istruzioneebelluno.it; entro e non oltre il 28 novembre 2015.